

**Организация режима пребывания детей первой младшей группы  
(от 1 до 3 лет)  
в холодный период года**

Время	Режимные моменты
ДОМА	
Подъем, гигиенические процедуры	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием, осмотр, измерение температуры; совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.50
Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппы)	08.50– 09.20
Игры в центрах активности по выбору детей	09.35 – 09.45
Второй завтрак	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке	09.55 – 10.15
Прогулка	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппы)	15.50 – 16.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.30
Возвращение домой	17.30 – 18.30
ДОМА	
Ужин	18.30 – 18.50
Подготовка к прогулке	18.50 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Подготовка ко сну, ночной сон	20.10 – 06.30

**Организация режима пребывания детей второй младшей группы  
(от 3 до 4 лет)  
в холодный период года**

Время	Режимные моменты
ДОМА	
Подъем, гигиенические процедуры	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Совместная деятельность с детьми	08.20 – 08.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
«Речевая пятиминутка»	09.00 – 09.05
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 09.45
Игры в центрах активности по выбору детей	09.45 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.30
Возвращение домой	17.30 – 18.30
ДОМА	
Ужин	18.30 – 18.50
Подготовка к прогулке	18.50 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Подготовка ко сну, ночной сон	20.10 – 06.30

**Организация режима пребывания детей средней группы (от 4 до 5 лет)  
в холодный период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>ДОМА</b>	
Подъем, гигиенические процедуры	06.30 – 07.30.
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>	
Прием, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	07.00- 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.28
Подготовка к завтраку, завтрак	08.28 – 09.00
«Речевая пятиминутка»	09.00 – 09.05
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 09.55
Игры в центрах активности по выбору детей	09.55 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25
Прогулка	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 17.30
Возвращение домой	17.30 – 18.30
<b>ДОМА</b>	
Ужин	18.30 – 18.50
Подготовка к прогулке	18.50 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Подготовка ко сну, ночной сон	20.10 – 06.30

**Организация режима пребывания детей старшей группы (от 5 до 7 лет)  
в холодный период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>ДОМА</b>	
Подъем, гигиенические процедуры	06.30 – 07.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>	
Прием, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.15 – 08.00
Совместная деятельность с детьми	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
«Речевая пятиминутка»	09.00 – 09.05
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 10.10
Игры в центрах активности по выбору детей	10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.25 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, подготовка к НОД	15.35 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение домой	17.30 – 18.30
<b>ДОМА</b>	
Ужин	18.30 – 18.50
Подготовка к прогулке	18.50 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Подготовка ко сну, ночной сон	20.10 – 06.30