

Утверждаю
И.о. директора МАОУ «ООШ № 5»
_____ /Мюллер Л. А./

**Программа
внеурочной деятельности
Объединение
«Спортивные игры (Я и мое здоровье)»
(возраст обучающихся 11 - 15 лет, 3,5 часа)**

Автор программы:
учитель физической культуры
Тымченко Н. А.

Введение

Данная программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности подростков. Предусмотренные данной программой занятия проводятся в смешанных группах, состоящих из учащихся разных классов.

Программа является модульной и состоит из 3 автономных модулей (общим объемом 35 часов). Программа предполагает внеурочных занятий со школьниками в расчете – 1 час в неделю. Каждый из модулей предполагает организацию определенного вида внеурочной деятельности старших подростков и направлен на решение своих собственных педагогических задач.

Предполагаемые результаты реализации программы

1. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний о русских народных играх; о правилах конструктивной групповой работы; об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации; о логике и правилах проведения научного исследования.

2. Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений школьника к родному Отечеству, родной культуре, к труду, к знаниям, к миру, к другим людям, к своему собственному здоровью и внутреннему миру.

3. Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия): школьник может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт заботы о малышах и организации их досуга; опыт самостоятельной организации мероприятий; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми; опыт управления другими людьми и взятия на себя ответственности за других людей.

Содержание

Модуль 1. Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры на свежем воздухе (33ч)

1.1. Футбол (15 часов). Игровые правила. Отработка игровых приемов. Двусторонние игры. Организация силами школьников внутришкольных турниров.

1.2. Лыжи(16 часов). Отработка приемов. Скользящий шаг. Коньковый бег Догонялки. Спуск с горы. Организация силами школьников внутришкольных турниров.

Модуль 2. Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры в зале (43 часов)

2.1. Минифутбол (12 часа). Игровые правила. Отработка игровых приемов. Двусторонние игры.

2.2. Баскетбол (12 часа). Игровые правила. Отработка игровых приемов. Двусторонние игры.

2.3. Волейбол (17 часов). Игровые правила. Отработка игровых приемов. Двусторонние игры. Организация силами школьников внутришкольных и межшкольных турниров.

Модуль 3. Спортивно-оздоровительная деятельность: народные игры (43 ч)

3.1. Лапта (10 часа). История игры. Игровые правила. Лапта и бейсбол. Оборудование игровой площадки и изготовление спортивного инвентаря. Отработка игровых приемов.

3.2. Казаки-разбойники (10 часа). История игры. Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игр. Организация силами группы игр для младших школьников.

3.3. Взятие снежного городка (10 часа). Оборудование игровой площадки. Продумывание игровых правил. Проведение игр. Организация силами группы игр для младших школьников.

3.4. Городки (10 часа). История игры. Игровые правила. Оборудование игровой площадки и изготовление спортивного инвентаря. Отработка игровых приемов. Игры.

Основные модули программы

№	Название модуля	Общее количество часов	Часы аудиторных занятий	Часы внеаудиторных активных занятий
	<i>Техника безопасности</i>	1	1	
1	<i>Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры на свежем воздухе</i>	33		
1.1	Футбол		1	15
1.2	Лыжи		1	16
2	<i>Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры в зале</i>	43		
2.1	Минифутбол		1	12
2.2	Баскетбол		1	12
2.3	Волейбол			17
3	<i>Спортивно-оздоровительная деятельность: народные игры</i>	43		
3.1	Лапта		1	10
3.2	Казачьи-разбойники		1	10
3.3	Взятие снежного городка			10
3.4	Городки		1	10
	<i>Всего:</i>	119		