

Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 5»

Принято
педагогическим советом
протокол № ___ от _____

Утверждаю
директор МАОУ «ООШ № 5»

Рабочая программа
«Основы безопасности жизнедеятельности» 8 классы

Составитель программы
Меньшикова Е. С., учитель

г. Краснотурьинск 2017

Требования к уровню подготовки выпускников в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта

Знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров, транспортных средств и велосипедистов).

Уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров, транспортных средств и велосипедистов);
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**Обязательный минимум содержания
основных образовательных программ основного
общего образования в соответствии с Федеральным компонентом государственного
образовательного стандарта**

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика. Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте. Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения. Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза. Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия. Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты. Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах). Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

Оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях.

Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях

Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения. Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации. Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

Тематическое планирование

№	Название темы	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	20
2	Оказание первой медицинской помощи	3
3	Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	12

**Календарно-тематическое планирование по предмету «ОБЖ»
8 класс**

№ урока	№ темы	Название темы	Количество часов		
			Общее кол-во часов	Теория	Практика
	I	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	20		
1	1.1	Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье.		1	
2	1.2	Вредные привычки и их профилактика. Влияние табака, курительных смесей, алкоголя на организм человека.		1	
3	1.3	Опасные ситуации на дорогах. Правила движения пешеходов. Правила движения велосипедистов.		1	
4	1.4	Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.		1	
5	1.5	Пожар. Возможные причины пожара. Поражающие факторы пожара.		1	
6	1.6	Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре.		1	
7	1.7	Возникновение пожара на транспорте. Использование средств пожаротушения.		1	
8	1.8	Опасные ситуации и правила поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Оказание помощи утопающему.		1	
9	1.9	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, персональным компьютерам		1	
10	1.10	Правила пользования средствами бытовой химии. Профилактика отравлений бытовыми химикатами.		1	
11	1.11	Использование индивидуальных средств защиты: состав и назначение медицинской аптечки.		1	
12	1.12	Использование индивидуальных средств защиты: ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.			1
13	1.13	Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, добывание огня, подача сигналов бедствия.		1	
14	1.14			1	
15	1.15	Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами.		1	
16	1.16	Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей		1	

		среды и продуктов питания.			
17	1.17	Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения Элементарные способы самозащиты.		1	
18	1.18	Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах)		1	
19	1.19	Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта.		1	
20	1.20	Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.		1	
	II	Оказание первой медицинской помощи	3		
21	2.1	Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.		1	
22	2.2	Первая медицинская помощь при отравлениях		1	
23	2.3	Первая помощь при ушибах и кровотечениях. Способы остановки кровотечений.			1
	III	Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.	11		
24	3.1	Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.		1	
25	3.2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.		1	
26	3.3	Аварии на химически опасных объектах. Химически опасные объекты ГО Красноурьинск.		1	
27	3.4	Характеристика аварийно химически опасных веществ, используемых на территории ГО Красноурьинск.		1	
28	3.5	Действия при аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.		1	
29	3.6	Источники излучений. Аварии на радиационно - опасных объектах.		1	
30	3.7	Воздействие радиоактивных веществ на здоровье человека.		1	
31	3.8	Действия при аварии с выбросом радиоактивных веществ.		1	
32	3.9	Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при аварии на гидротехнических сооружениях.		1	
33	3.10	Действия населения по сигналу «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации. Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.		1	
34	3.11	Повторение и обобщение по основам безопасности жизнедеятельности за курс 8 класс. Контрольная работа по основам		1	

		безопасности жизнедеятельности за курс 8 класса.			
35	3.12	Контрольная работа по курсу ОБЖ.			
		ИТОГО:	34	32	2